

## SUSSIDIO PER LA CELEBRAZIONE DEL GIORNO DEL SIGNORE

### Mercoledì delle Ceneri - Inizio del tempo di Quaresima



#### **SUGGERIMENTI PER LA CELEBRAZIONE COMUNITARIA:**

- Si ricordi ai fedeli l'importanza di accostarsi al sacramento della Riconciliazione.
- Dopo la benedizione delle ceneri, il sacerdote indossa la mascherina e si igienizza le mani, dirà una volta soltanto la formula: *Convertitevi e credete al Vangelo* (oppure l'altra riportata nel MR a pag. 70), quindi procede all'imposizione delle ceneri lasciando cadere quest'ultime sulla testa (senza avere contatto) del fedele senza dire nulla.
- La processione offertoriale viene omessa.

- *Proposte di canti per l'animazione della celebrazione eucaristica comunitaria (in appendice i testi):*

*Ingresso:* Purificami Signore *oppure:* Litanie dei santi.

*Offertorio:* Signore ascolta: Padre perdona. (*Oppure* si può tralasciare il canto e sostituirlo con un accompagnamento; *oppure* dando spazio alle parole della presentazione dei doni).

*Per la Comunione:* Symbolum 77 - Tu sei la mia vita.

## **SUGGERIMENTI PER LA PREGHIERA IN FAMIGLIA:**

### **Introduzione**

*Tutti si segnano con il segno della croce, mentre la Guida dice:*

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

*Tutti: Amen.*

*Guida:* Lodiamo Dio nostro Padre che nel Battesimo ci ha fatto suoi figli in Cristo.

*Tutti: A lui la gloria nei secoli.*

### **Monizione**

*Guida:*

In questo giorno in cui la Chiesa inizia il suo cammino verso la Pasqua, apriamo il nostro cuore a Dio che tutto governa e a tutto provvede, e chiediamo che la nostra famiglia cresca nella fede, nella preghiera e nella carità fraterna, come ascolteremo nel Vangelo di questo giorno santo. Attraverso la preghiera e il silenzio vogliamo esprimere, infine, il segno della nostra penitenza sostituendolo all'austero rito di imposizione delle ceneri.

### **Lettura della Parola del Signore**

*Lettore: Ascoltate la Parola del Signore dal Vangelo secondo Matteo (6,1-6.16-18)*

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:

«State attenti a non praticare la vostra giustizia davanti agli uomini per essere ammirati da loro, altrimenti non c'è ricompensa per voi presso il Padre vostro che è nei cieli.

Dunque, quando fai l'elemosina, non suonare la tromba davanti a te, come fanno gli ipòcriti nelle sinagoghe e nelle strade, per essere lodati dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, mentre tu fai l'elemosina, non sappia la tua sinistra ciò che fa la tua destra, perché la tua elemosina resti nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà. E quando pregate, non siate simili agli ipòcriti che, nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, amano pregare stando ritti, per essere visti dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà. E quando digiunate, non diventate malinconici come gli ipòcriti, che assumono un'aria disfatta per far vedere agli altri che digiunano. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu digiuni, profumati la testa e lavati il volto, perché la gente non veda che tu digiuni, ma solo il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà».

*Silenzio per la riflessione personale.*

### **Atto penitenziale**

*Guida:* Raccogliamoci in umile preghiera, davanti a Dio nostro Padre, perché faccia scendere su di noi la sua benedizione e accolga il nostro gesto penitenziale.

Le ceneri non saranno imposte sul nostro capo ma il nostro cuore si rivolga a Dio con fiducia. Chiediamo perdono delle nostre colpe e affidiamoci alla misericordia di Dio Padre.

Tutti, in silenzio, si rivolgono a Dio chiedendo perdono dei peccati.

*Possono anche mettersi in ginocchio.*

**Tutti:** R. *Perdonaci, Signore: abbiamo peccato.*

*Letto:* Pietà di me, o Dio, nel tuo amore;  
nella tua grande misericordia  
cancella la mia iniquità.  
Lavami tutto dalla mia colpa,  
dal mio peccato rendimi puro. R.

Sì, le mie iniquità io le riconosco,  
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.  
Contro di te, contro te solo ho peccato,  
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto. R.

Crea in me, o Dio, un cuore puro,  
rinnova in me uno spirito saldo.  
Non scacciarmi dalla tua presenza  
e non privarmi del tuo santo spirito. R.

Rendimi la gioia della tua salvezza,  
sostienimi con uno spirito generoso.  
Signore, apri le mia labbra  
e la mia bocca proclami la tua lode. R.

### **Preghiera del Signore**

Colui che guida la preghiera dice:  
E ora rivolgiamoci con fiducia a Dio  
e diciamo la preghiera che il Signore ci ha insegnato:

*Padre nostro che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà come in cielo così in terra.*

*Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.*

*Amen.*

### **Preghiera conclusiva**

*Guida:* O Dio, nostro Padre, concedi a quanti fanno parte della nostra famiglia di iniziare con questo digiuno un cammino di vera conversione, e fa' che, assieme a tutta la Chiesa, possiamo affrontare vittoriosamente con le armi della penitenza il combattimento contro lo spirito del male.

Ti preghiamo, Signore onnipotente e misericordioso, ristoro nella fatica, sostegno nella debolezza, conforto nel pianto, ascolta la preghiera che rivolgiamo a te:  
salvaci da ogni prova e turbamento, liberaci da ogni malattia e angustia dello spirito e donaci un sicuro rifugio nella tua misericordia.

Per Cristo nostro Signore.

*Tutti: Amen.*

*Mentre colui che guida la preghiera invoca la benedizione di Dio su tutti i presenti, dicendo:*

Il Signore ci guidi nel cammino della Quaresima  
all'autentica conversione del cuore,  
ci benedica, ci protegga e ci custodisca nel suo amore.

R. Amen.

*Tutti si segnano con il Segno di Croce.*

*Si può concludere affidandoci all'intercessione della Beata Vergine Maria:*

***Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio,***

***Santa Madre di Dio:***

***non disprezzare le suppliche  
di noi che siamo nella prova,  
ma liberaci da ogni pericolo,  
o Vergine gloriosa e benedetta.***

## APPENDICE

### TESTI DEI CANTI PROPOSTI PER LA CELEBRAZIONE EUCARISTICA COMUNITARIA.

#### **Canto d'Ingresso:**

***Rit. Purificami, o Signore:  
sarò più bianco della neve.***

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore;  
nel tuo affetto cancella il mio peccato  
e lavami da ogni mia colpa,  
purificami da ogni mio errore. ***Rit.***

Il mio peccato, io lo riconosco;  
il mio errore, mi è sempre dinanzi;  
contro te, contro te solo ho peccato;  
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto. ***Rit.***

Crea in me, o Dio, un cuore puro,  
rinnova in me uno spirito fermo;  
non cacciarmi lontano dal tuo volto,  
non mi togliere il tuo spirito di santità. ***Rit.***

#### **Canto offertorio:**

***Rit. Signore, ascolta: Padre, perdona!  
Fa che vediamo il tuo amore.***

A te guardiamo, Redentore nostro,  
da te speriamo, gioia di salvezza,  
fa che troviamo grazia di perdono. ***Rit.***

Ti confessiamo ogni nostra colpa,  
riconosciamo ogni nostro errore  
e ti preghiamo: dona il tuo perdono. *Rit.*

O buon Pastore, tu che dai la vita,  
parola eterna, roccia che non muta,  
perdona ancora con pietà infinita. *Rit.*

### **Canto per la comunione**

Tu sei la mia vita, altro io non ho.  
Tu sei la mia strada, la mia verità.  
Nella tua parola io camminerò,  
finché avrò respiro, fino a quando Tu vorrai.  
Non avrò paura sai, se tu sei con me:  
io ti prego resta con me.

Tu sei la mia forza, altro io non ho.  
Tu sei la mia pace, la mia libertà.  
Niente nella vita ci separerà.  
So che la tua mano forte non mi lascerà.  
So che da ogni male Tu mi libererai  
e nel tuo perdono vivrò.

Padre della vita, noi crediamo in te.  
Figlio Salvatore, noi speriamo in te.  
Spirito d'amore, vieni in mezzo a noi.  
Tu da mille strade ci raduni in unità  
e per mille strade poi, dove tu vorrai,  
noi saremo il seme di Dio.